

مرضى جراحات العظام أكثر عرضة للجلطات



القاهرة - «الخليج»

يعاني مرضى جراحات العظام صعوبة الحركة، خاصة بعد العمليات مباشرة، وهو ما يعرضهم لمتاعب صحية كثيرة محتملة، مالم ينتبه المريض وأسرته لذلك.

وأوضحت هيئة الدواء المصرية أن هؤلاء المرضى هم الأكثر عرضة لحدوث الجلطات، وذلك بسبب ركود الدم داخل الأوعية الدموية، بسبب قلة الحركة بعد الجراحة.

وقدمت الهيئة عدة نصائح لمرضى جراحات العظام لتفادي حدوث الجلطات، ومن ذلك الالتزام بالأدوية التي يصفها الطبيب والتي قد تشمل أدوية للوقاية من الجلطات، والحرص على الحركة المبكرة، والعلاج الطبيعي قدر المستطاع، طبقاً لتعليمات الطبيب بهدف تحسين الدورة الدموية في الأوردة العميقة. وأوضحت الهيئة أنه إذا كان الألم بعد الجراحة يجعل هناك صعوبة في الحركة، فيمكن إعطاء المريض مسكنات للألم بعد الجراحة، حتى يتمكن من التحرك بشكل أكثر راحة، إذا سمح له الطبيب بذلك.

ويفضل في كل الأحوال شرب كمية كافية من السوائل لتقليل لزوجة الدم، وارتداء جوارب ضاغطة تصل إلى الركبة، لمنع الدم من التجمع في الأوردة، على أن يتم ذلك بتعليمات من الطبيب المعالج.

