

صلة مباشرة بين انخفاض فيتامين «د» والأمراض المزمنة



يظهر البحث الجيني الأول في العالم من جامعة جنوب أستراليا بدعم من المجلس الوطني للبحوث الصحية والطبية، وجود صلة مباشرة بين المستويات المنخفضة من فيتامين «د» والمستويات العالية من الالتهاب. وأوضح الأطباء أن الدراسة، توفر علامة بيولوجية مهمة لتحديد الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض المزمنة ذات المكون الالتهابي الشديد.

وفحصت الدراسة البيانات الجينية لـ 292.970 مشاركاً في الدراسة من البنك الحيوي بالمملكة المتحدة. وأوضح د. أنج زو من الجامعة، أن النتائج التي توصلنا إليها كشفت أن الانخفاض بالفيتامين والارتفاع بالالتهاب يسبب مشاكل بالكبد، بالإضافة إلى أن المستويات الكافية من «د» تقلل من خطر السكري 2 وأمراض القلب والمناعة الذاتية. والسمنة الناتجة عن الالتهاب.