

السيدة الأولى « في مسابقة طبخ أمريكي »





«Big Bad Budget» دفع ارتفاع أسعار المواد الغذائية في الولايات المتحدة الأمريكية إلى مسابقة مبادرة بعنوان المعركة الكبيرة للميزانية السيئة، وهي مسابقة طبخ من ست حلقات تستضيفها ربي دروموند المعروفة باسم «Battle» السيدة الأولى.

وكان العرض الأول بتاريخ 9 أغسطس الجاري، من خلال ثلاث طهارة في المنزل يعملون على تحويل «المكونات ذات الأسعار المعقولة يومياً إلى وجبات شهية، وذلك في تحدٍ للتسوق من مخزون صغير من النقود». بحسب صحيفة «أمريكا اليوم».

وسيخرج «أفضل طباخ وأقل تكلفة في التسوق»، حاملاً كأساً وسعراً من البقالة بقيمة عام.

تقول دروموند: «لديهم جميعاً نفس المبلغ من المال عندما يدخلون إلى متجر البقالة»، مؤكدة أنها تعلمت الكثير من المتسابقين في العرض، ولديها بعض النصائح الخاصة بها حول كيفية توفير المال أثناء التسوق من البقالة.

وتنصح دروموند باستخدام المنتجات الطازجة عند الضرورة للوجبات التي تحتوي على عناصر نباتية نيئة مثل السلطات.

وتقول دروموند: «من المهم حقاً التعرف إلى قسم الخضار المجمدة، ففي معظم الأوقات، لا يمكن لأحد أن يميز بين «الخضار الطازجة أو المجمدة في طبق مطبوخ».