

الشارقة الرياضي للمرأة للرمية «يعسكر في العين»



ينظم فريق الرماية بنادي الشارقة الرياضي للمرأة، في معسكر مغلق بنادي العين للفروسية والرماية والجولف، بهدف الاستعداد للموسم الجديد، بمشاركة 8 لاعبات في تخصصات البندقية الهوائية والمسدس

ويضم المعسكر كلاً من اللاعبات: صلحة آل علي، وياسمين تهلك، وشروق آل علي، وشمسة الظاهري، وغاية آل شهيل، وفاطمة آل علي، وسارة البلوشي، ونورة الكتبي

وأكدت ميليسا مدربة فريق نادي الشارقة الرياضي للمرأة للبندقية الهوائية أن المعسكر التدريبي سيشهد التركيز على التكيف مع الظروف الخاصة للعبة الرماية والقوة والمهارات المحددة اللازمة

وأوضحت مدربة البندقية الهوائية، أن المعسكرات التي يعقدها النادي لها أبعاد أخرى تتمثل في تعزيز العلاقة بين اللاعبات والتفاهم والانسجام، والتحدث بشكل أكبر عن التدريبات وجوانب القوة والضعف، إضافة إلى علاقة الطاقم التدريبي باللاعبات

