الخليج

منوعات, محطات

26 أغسطس 2022 21:01 مساء

الشمس والحرارة والرطوبة تفاقم الاضطرابات النفسية

كشفت دراسة جديدة، أجرتها جامعة ألباني الأمريكية أن التعرض لطقس مشمس وحار ورطب يؤدي إلى ظهور أعراض شديدة من الاضطرابات العقلية التي تتطلب رعاية طارئة، باستخدام بيانات عن طقس ولاية نيويورك وزيارات الطوارئ للمستشفيات لتقييم كيفية تأثير سمات الطقس الصيفي في الأشخاص الذين يعانون اضطرابات نفسية.

وكان هذا البحث هو الأول من نوعه لتقييم الآثار المشتركة لعوامل الأرصاد الجوية المتعددة عبر جميع فئات الاضطرابات النفسية التي حددتها منظمة الصحة العالمية، ويمكن أن تفيد في استراتيجيات تحسين رعاية المرضى.

وقال باحثون: «نعلم أن الطقس يؤثر في الحالة المزاجية، ولكن في حين أن اليوم الدافئ والمشرق هو دفعة للبعض، يمكن للآخرين أن يصبحوا أكثر إثارة أو أسرع للغضب، بالنسبة للأشخاص الذين يعانون مشاكل عقلية فإن الاضطرابات والتغيرات في عوامل الطقس المتعددة يمكن أن تثير أعراضاً تشكل مخاطر صحية خطيرة».

وتضمن التحليل دراستين لمدة ستة أشهر، مع التركيز على الأشهر الأكثر دفئاً: مايو وأكتوبر في 2017 و 2018، وتم

.(ICD-10) تحديد زيارات قسم الطوارئ بسبب الاضطرابات النفسية باستخدام التصنيف الدولي للأمراض

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©