

نصف أمهات أطفال التوحد لديهن أعراض اكتئاب



وجد باحثون من جامعة كاليفورنيا أن 50% من أمهات الأطفال المصابين باضطراب طيف التوحد لديهن مستويات مرتفعة من أعراض الاكتئاب، بينما كانت المعدلات أقل بكثير (6% إلى 13.6%) لدى اللاتي لدى أطفالهن نمط عصبي

وأشارت الدراسات السابقة إلى أن إصابة أحد الوالدين بالاكتئاب تزيد من خطر تعرض الأطفال لمشاكل الصحة العقلية والسلوك، ووجدت الدراسة الجديدة شيئاً مختلفاً وهو ما شرحتة البروفيسورة دانييل روبينوف، أستاذة مساعدة بجامعة كاليفورنيا، قائلة: «الدراسة مدهشة وسارة في الوقت ذاته؛ لأنها كشفت سبباً لإصابة الأطفال بالتوحد، وأن عينة من الأمهات المصابات بمزيد من الاكتئاب يتعرضن لظهور علامات الشخوخة البيولوجية بشكل أسرع، مثل انخفاض مستويات هرمون كلوثو المضاد للشخوخة والخلايا المناعية الأكبر سناً».

ووجد الباحثون أن مشاكل سلوك الأطفال تنبأت بمستويات أعلى من اكتئاب الأمهات على المدى الطويل

وقالت روبينوف: «اكتشاف أن اكتئاب الأمهات لا يؤدي إلى تفاقم الأعراض لدى الأطفال هو أمر مهم بشكل خاص

«الأمهات الأطفال المصابين بالتوحد

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.