الخليج

منوعات, محطات

30 أغسطس 2022 22:39 مساء

الهربس يزيد خطر الإصابة بالسكري 2



توصلت دراسة أجراها باحثون من جامعة لودفيج ماكسيميليان الألمانية، إلى أن نوعاً شائعاً من فيروس الهربس يزيد خطر الإصابة بداء السكري من النوع الثاني.

وأوضح الباحثون أن هذا النوع يحدث عندما يكون الجسم غير قادر على تنظيم مستويات السكر في الدم.

وأكد الباحثون أن 13.6 % معرضون لخطر الإصابة به، لأنه يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالسمنة.

وجند الباحثون 1200 شخص وبحثوا عن نوعين من فيروسات الهربس المعروفة «جدري الماء والقوباء» و«إبشتاين بارو المضخم للخلايا» واللذين أعطيا نتائج إيجابية في الدراسة التي كشفت بعد سبع سنوات إصابة 364 من المشاركين بمرض السكري2.

وأكدت الدراسة أن المصابين بالهربس من نوع «إبشتاين بارو المضخم للخلايا» معرضون لخطر الإصابة بنسبة 59% بينما سجل الأول 11% من خطر الإصابة.

وأشارت الدراسة إلى أن الهربس يقلل من عدد الخلايا المنتجة للإنسولين في البنكرياس، وتوقف البروتينات التي تتحكم في عمليات استقلاب السكر وتحويله إلى طاقة، وهو ما يفسر سبب الإصابة بالسكري.

ويعد اتباع نظام غذائي أفضل الطرق لتقليل مخاطر الإصابة.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©