

ضوء الشاشات الرقمية الأزرق تسبب التراجع



حذرت دراسة جديدة أجراها باحثون من جامعة أوريغون ستيت الأمريكية، من أن الإفراط في استخدام الضوء الأزرق المنبعث من أجهزة مثل التلفزيون والكمبيوتر المحمولة والهواتف الذكية تؤدي إلى تسريع عملية الشيخوخة وتراجع الوجة، ووجد الباحثون أن الضوء يؤدي أيضاً إلى السمنة والمشاكل النفسية.

وقالت د. جادويجا جيبولتوفيتش، المؤلفة المشاركة من الجامعة: «التعرض المفرط للضوء الأزرق من الأجهزة، له تأثيرات ضارة على مجموعة واسعة من الخلايا في أجسامنا، منها خلايا الجلد والدهون إلى الخلايا العصبية الحسية». وأضاف: «أثبتت التجارب أن مستويات الأيضات المحددة (المواد الكيميائية الضرورية للخلايا لتعمل بشكل صحيح)، تتغير في ذباب الفاكهة المعرض للضوء الأزرق، ولفهم سبب كون الضوء الأزرق عالي الطاقة مسؤولاً عن تسريع شيخوخة ذباب الفاكهة، قمنا بمقارنة مستويات الأيض في الذباب الذي تعرض للضوء الأزرق لمدة أسبوعين بتلك الموجودة في الظلام الدامس».

ووجد الفريق أن الخلايا الموجودة في ذباب الفاكهة لا تعمل بالمستوى الأمثل بعد التعرض للضوء الأزرق، وتسبب الوفاة المبكرة.

وتؤكد الباحثة أن شاشات الأجهزة أصبح «إل دي دي» كنوع من قوة الشاشة والإضاءة دون معرفة أنها يجب أن تكون

أساسية لحماية المستخدمين من تأثير الإضاءة الزرقاء في هذه الأجهزة

"حقوق النشر محفوظة لصحيفة الخليج. © 2024"