

نادي سيدات الشارقة يستعد للمشاركة في العطلة العالمية للصحة



World Wellness Weekend يستعد نادي سيدات الشارقة للاحتفال بفعاليات عطلة نهاية الأسبوع العالمية للصحة للمرة الرابعة على التوالي أيام 16 و17 و18 سبتمبر المقبل، ويقدم النادي خلال مشاركته مجموعة واسعة من الأنشطة وباقات مميزة من العروض بهدف تشجيع المرأة وأطفالها على الاهتمام بصحتهم البدنية والنفسية وممارسة أسلوب حياة أكثر نشاطاً.

وحصل النادي على لقب «بطل الصحة» للسنة الثانية على التوالي؛ إثر مشاركاته السنوية في الفعالية التي تقام على مستوى العالم، وانطلقت فعالية عطلة نهاية الأسبوع العالمية للصحة لأول مرة قبل 6 سنوات للتشجيع على الاهتمام بالصحة النفسية والبدنية. وتشارك الآن أكثر من 140 دولة في الاحتفال المستمر لمدة 3 أيام.

وأكدت خولة السركال مدير عام نادي سيدات الشارقة، أن النادي يحرص على المشاركة سنوياً في فعالية عطلة نهاية الأسبوع العالمية للصحة، وذلك انسجماً مع قيم النادي وأهدافه في تشجيع السيدات على اتباع أسلوب حياة أفضل. يبعث الإيجابية من خلال توفير أنشطة حيوية خلال الفعالية.

وأضافت أن فوز النادي لمرتين متواصلتين في هذه الفعالية، دليل على جهود النادي والتزامه في المشاركة في فعاليات الصحة واللياقة العالمية، وذلك لخلق وعي مستدام بالممارسات الإيجابية ونشر الثقافة الصحية وتعزيز مفاهيم اللياقة في المجتمع.

وستشارك جميع مرافق النادي في تقديم عروض وخدمات متنوعة ومميزة خلال الفترة «16 - 18 سبتمبر» مثل الحصول على شهرين إضافيين عند التسجيل في عضوية النادي السنوية ومميزات أخرى على عضوية الستة أشهر وتشجيعاً على الحركة والنشاط سيقدم مركز اللياقة 180 استخداماً مجانياً للأجهزة وتقييماً للياقة السيدات إلى جانب عروض على العضوية مع مميزات إضافية.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.