

مستشفى رأس الخيمة يطلق أول تحدٍ لتحسين نمط حياة مرضى السكري



«رأس الخيمة:» الخليج

أعلن مستشفى رأس الخيمة، مؤسسة الرعاية الصحية الرائدة في دولة الإمارات، إطلاق حملة مجتمعية جديدة لمساعدة مرضى السكري، وذلك بعد النجاح منقطع النظير لتحدي خسارة الوزن الذي أطلقتها المستشفى في وقت سابق هذا العام. ويهدف تحدي مرض السكري 2022 بالتعاون مع وزارة الصحة ووقاية المجتمع في إمارة رأس الخيمة إلى A1C مساعدة مرضى السكري على إنقاص مؤشرات المرض الحيوية وخصوصاً مستويات الهيموجلوبين الجليكوزي ومؤشر كتلة الجسم، ما يؤدي بدوره إلى التقليل من خطر المضاعفات المحتملة. ويبدأ التسجيل في 15 سبتمبر، ويستمر حتى 25 سبتمبر 2022.

ومن المتوقع أن تشهد المبادرة مشاركة أكثر من 5000 شخص، بهدف مساعدتهم وتوجيههم لإحداث تغييرات جوهرية في طريقة السيطرة على مرض السكري عبر تقليل الاعتماد الكلي على الأدوية، والتركيز أكثر على نمط الحياة الصحي.

يبدأ التحدي 24 سبتمبر وينتهي في 20 ديسمبر، حيث سيتم تقييم المشاركين مرتين، مرة في بداية التحدي والثانية بعد نهاية الأشهر الثلاثة.

ينقسم المشاركون الذكور والإناث خلال التحدي إلى فئات مختلفة، ويحصل الفائزون الثلاثة الأوائل من الذكور والثلاثة الأوائل من الإناث من المشاركين في فئة المشاركة الفعلية على جوائز مالية بقيمة 5000 درهم إماراتي، و3000 درهم إماراتي، و2000 درهم إماراتي على التوالي. بينما يحصل الثلاثة الأوائل من الذكور والإناث في فئة المشاركة عن بعد على قسائم من مستشفى رأس الخيمة وجوائز أخرى. ويحصل أصحاب المراكز العشرة التالية من الذكور والإناث على بطاقات مجانية للفحوص الصحية السويسرية من مستشفى رأس الخيمة وجوائز أخرى، بينما سيتم توزيع الشهادات على أصحاب المراكز المئة الأولى.

وقال الدكتور رضا صديقي، المدير التنفيذي لمستشفى رأس الخيمة: يمكن للتعديل الجذري على نمط الحياة أن يحل محل بعض الأدوية الموصوفة للمرضى، ونهدف لتعزيز وعي الناس بأهمية الدور المهم الذي يلعبه تغيير نمط الحياة إلى جانب العلاج الدوائي. صحيح أنه لا يوجد علاج شاف لمرض السكري، ولكن من الممكن جداً وصول المرضى إلى حالة سكون تام عبر اتباع نمط حياة صحي.

وقال الدكتور أدريان كينيدي، مدير قسم الصحة العربية ونمط الحياة بمستشفى رأس الخيمة: ينقسم التحدي إلى فئتين أساسيتين، فئة المتسابقين الفعليين وفئة المتسابقين عن بعد، لإتاحة فرصة المشاركة للجميع في أنحاء الإمارات.