

التمرن تحت الماء سر قوة بطل العالم للملاكمة



الشارقة: ضمياء فالح

كشف بطل العالم بالوزن الثقيل الأوكراني أولكسندر أوزيك (35 عاماً) عن تعرضه للإغماء مرة عندما كان من الهواة؛ وذلك على هامش تمرين قاس بحبس الأنفاس تحت الماء مع منتخب أوكرانيا للملاكمة. وجاء الكشف على لسان مدربه إيجيس كيلماس الذي أكد أن سر تفوق أوزيك على خصومه وآخرهم البريطاني أنتوني جوشوا في نزال جده هو تماريناته في المسبح وأن بمقدوره حبس نفسه 4 دقائق وأضاف: «كان يتمرن تحت الماء وفجأة شعر بألم قاتل في الركبة واعتقد أنها النهاية ولا يستطيع الاستمرار بهذه التمارينات. الألم امتد لكتفه وركبته وحتى زوايا شاربه وسارع المنقذون لنجدة لكنه لم يكف عن التمارينات القاسية لأنها جعلته أقوى نفسياً في لحظات الهزيمة من خصومه».

وقال الملاكم عن تلك الحادثة: «تعرفون أنني مجنون بعض الشيء؛ لذا يراقب المدربون تماريناتي من كثب، إن شعرت بالإغماء يهبون لنجدي. في إحدى المرات غبت عن الوعي دقيقة وفوراً أخرجوني من المسبح». ويتطلع أوزيك لحسم هيمنته على عرش العالم بنزال مع البريطاني تايسون فيوري لكن بعد اتفاق الأخير على مواجهة

مواطنه جوشوا يجب على أوزيك انتظار النزال مع ملك الغجر

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.