

عملية شد البطن



في حال كنت تمتلك الجسم المثالي أو الصحي بشكل عام، وتعاني من الدهون والترهلات حول البطن، فلا شك بأنك جربت كل الخيارات للحصول على بطن مسطح دون فائدة. وهنا يأتي دور [عملية شد البطن دبي](#)، والتي تضمن التخلص من الجلد الزائد والترهلات دون الخضوع لجداول معقدة وطويلة من الرياضة والأنظمة الغذائية.

جراحة شد البطن دبي، أو عملية tummy tuck، هي عملية جراحية تجميلية لتحسين شكل منطقة البطن (الكرش والخواصر). وفيها يمكن أن تتم إزالة الجلد الزائد والدهون وعلامات التمدد وشد عضلات البطن.

والهدف من هذه الجراحة إزالة الجلد الزائد على البطن الذي لا يمكن إزالته من خلال ممارسة الرياضة - على سبيل المثال، الجلد المترهل نتيجة الحمل أو فقدان الكثير من الوزن ومن الجدير بالذكر بأن [عملية شد عضلات البطن](#) ليست حلاً سريعاً لفقدان الوزن حيث يوصى بها عادةً للأشخاص الذين لديهم مؤشر كتلة

جسم صحي.

إجراءات عملية شد البطن

هناك نوعان من **عمليات شد البطن** "جراحة جزئية وجراحة كاملة"، وكلتاها يتم إجراؤها عادة تحت تأثير التخدير العام:

:تتضمن عملية شد البطن الجزئي ما يلي

- عمل شق كبير في أسفل البطن
- فصل الجلد عن جدار البطن تحت السرة
- إزالة الدهون الزائدة والجلد
- شد الجلد المتبقي وخطاطته في مكانه

:تتضمن عملية شد البطن الكاملة

- عمل شق كبير في أسفل البطن، من الورك إلى الورك، فوق منطقة العانة مباشرة
- عمل شق ثانٍ لتحرير زر البطن من الأنسجة المحيطة به
- يفصل الجلد عن جدار البطن
- إعادة تنظيم عضلات البطن
- إزالة الدهون الزائدة والجلد
- قطع ثقب جديد للسرة وخطاطته في مكانه
- شد الجلد المتبقي وخطاطته في مكانه

tummy tuck يمكن أن تستغرق عملية ما بين 2 و 5 ساعات. يحتاج معظم الناس إلى البقاء في المستشفى لبضع ليالٍ. ومن المحتمل أن تشعر ببعض الألم بعد أن تستيقظ من التخدير العام. يمكن توفير دواء مسكن للألم إذا لزم الأمر. ستغادر **bizrahmed** بعد جراحة شد البطن دبي بضمادات وملابس ضاغطة على البطن.

التعافي من عملية شد عضلات البطن

فيما يلي أبرز النصائح التي سيقدمها الطبيب المختص لضمان أفضل النتائج ولتسريع التعافي من عملية tummy tuck:

- التوقف عن العمل والتمارين الرياضية لمدة 4 إلى 6 أسابيع.
- يستغرق التعافي التام ورؤية التأثير الكامل لعملية شد البطن حوالي 6 أسابيع.
- ارتداء نوع خاص من الملابس أو المشدات لمدة 6 أسابيع، لتشجيع بشرتك على التعافي وتقليل أي تورم.
- بعد بضعة أسابيع يُطلب منك حضور موعد متابعة للتأكد من التئام الجرح بشكل صحيح.
- بعد 6 أسابيع يمكن التوقف عن ارتداء مشد ويمكن العودة إلى القيام بمعظم أنشطتك المعتادة.

مخاطر عملية شد البطن

من الشائع بعد شد البطن دبي أن:

- تجد ندبة تمتد عبر أسفل بطنك، وإذا كنت قد أجريت عملية شد البطن الكاملة، فستجد ندبة حول السرة.
- تجد صعوبة في الوقوف بشكل مستقيم، ويتحسن هذا بمرور الوقت.
- الإحساس بالألم ووجود الكدمات.
- تشعر بخدر في بطنك لبضعة أشهر إلى سنوات.
- تورم مؤقت مملوء بالسوائل فوق الندبة.
- ندوب حمراء بارزة في الأسابيع الستة الأولى والتي تتلاشى في النهاية.

على الجراح المختص أن يشرح في مدى احتمالية حدوث هذه المخاطر والمضاعفات وكيفية علاجها إذا حدثت. ففي بعض الأحيان، قد تسوء الجراحة التجميلية أحياناً وقد لا تكون النتائج كما توقعت. لذا نوصي بالتواصل مع المختصين في **bizrahmed** لحجز جلستك الاستشارية ومناقشة كافة الخيارات. فخبرة الجراح وكفاءة الطاقم الطبي تضمن لك أفضل النتائج لعملية شد البطن دبي، بأقل المخاطر.

من لا يجب أن يحصل على عملية شد عضلات البطن؟

عملية شد البطن تكون لمن يعاني من الترهل أو انفصال العضلات نتيجة الحمل وخلافه. وهي لا تصلح لمن يعاني من زيادة الوزن في كل مناطق الجسم. إذا كنت تعاني من زيادة الوزن، فتعرف على الخيارات التجميلية **bizrahmed** في لشفط الدهون والتخلص من الوزن الزائد بأمان وفعالية.

إذا كنت لا تعاني من زيادة الوزن ولكنك ترغب في تخفيف ترهلات البطن، فقد ترغب في تجربة خيارات الليزر والتبريد وغيرها بإشراف أفضل كادر طبي في دبي.