

امش لقلبك.. مبادرة صحية في الشارقة»



احتفل مجلس الشارقة الرياضي باليوم العالمي للقلب (29 سبتمبر من كل عام)، بالمشاركة في مبادرة «امش لقلبك» التي نظمتها إدارة التثقيف الصحي بالمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بمول الرحمانية أمس الخميس، وشارك فيها أيضاً عدد من أندية الإمارة، وحضرها سعيد علي العاجل الخبير الرياضي مدير إدارة الفعاليات الرياضية والمجتمعية بالإمارة، وحققت الهدف منها بحث وتشجيع المشاركين على المشي وإتمام 10 آلاف خطوة يومياً للمحافظة على الصحة العامة.

وأكد العاجل أن مجلس الشارقة الرياضي حريص على دعم كل الفعاليات الرياضية المجتمعية، وقال: «كل الدراسات أثبتت أن المشي هو أبسط وأسهل رياضة يمكن للجميع القيام بها يومياً».