

استمرار جهود تفعيل برنامج صحي في غذائي ونشاطي بأبوظبي



«أبوظبي»: الخليج

أعلن مركز أبوظبي للصحة العامة، الأول من نوعه في المنطقة، عن استمرار جهوده في تطوير برنامج صحي في غذائي ونشاطي، وذلك بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين، وهم مؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي، ودائرة التعليم والمعرفة وخدمات الصحة المدرسية المقدمة من قبل الخدمات العلاجية الخارجية في شركة أبوظبي للخدمات الصحية - صحة، وذلك من منطلق حرص المركز على توفير أعلى مستويات الرعاية الصحية والحفاظ على صحة أفراد المجتمع خصوصاً في المدارس.

ويهدف المركز، من خلال هذا البرنامج، إلى تقليل من نسبة الأمراض المرتبطة بالعادات الغذائية السيئة والمستويات المتدنية من النشاط البدني، والتشجيع على تبني الممارسات الأكثر صحة وبيئة صحية في المدارس للنهوض بالصحة العامة من خلال أنشطة متنوعة منها صحي الصحي، حقيبة الغذاء الصحية، أسبوع صحي في نشاطي، يوم التفاح الأخضر، خمسة في اليوم، أعد التفكير في شراكك ووجبة خفيفة صحية.

وقالت الدكتورة أمنيات الهاجري، المدير التنفيذي لقطاع صحة المجتمع: «يعتبر تعزيز صحة أبنائنا الطلبة ضمن الأولويات الاستراتيجية لحكومة الإمارات، وقد تم بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين إطلاق البرنامج منذ 2011 من أجل زيادة الوعي لدى هذه الفئة والعمل على تطوير سلوكياتهم الصحية، وتعليم الأطفال في سن مبكرة أهمية اتباع أسلوب حياة صحي، يؤدي ثماره في وقت لاحق، بالإضافة إلى انعكاس التأثير الإيجابي لاتباع أسلوب حياة صحي على صحة الأطفال وزيادة تحصيلهم العلمي وتطوير إمكاناتهم

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024