

## هالاند يتفوق على 49 فريقاً.. و«الكبدة» سر تألقه



الشارقة: ضمياء فالح

أظهرت إحصائية تفوق النجم النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي بأهدافه الـ15 في الدوري الإنجليزي الممتاز على 49 فريقاً في البطولات المحلية الأربع في إنجلترا ومن ضمنهم بريستون المنافس بالدرجة الأولى. ويملك بريستون أفضل دفاع، لكن في المقابل يملك أسوأ هجوم في الدرجة الأولى فهو لم يسجل سوى 7 أهداف في 13 مباراة، لكن يمكنه مواصلة لاعبيه لأنهم ليسوا الوحيدين أمام جبروت النرويجي أمام الشباك، فهناك 48 فريقاً غيره لديهم عدد أهداف أقل من هالاند.

الذي يتناول الفترة التي سبقت انضمامه لبطل إنجلترا في «The Big Decision» وكشف هالاند في فيلمه الوثائقي الصيف، عن تناوله الماء فقط وبعد مروره بنظام فلتر معقد ويضيف: «بدأت بفلتر الماء الذي أشربه بعض الشيء وأعتقد أنه عاد بالكثير من الفائدة على صحتي».

ويكشف هالاند عن محاولته النظر لأشعة الشمس فور استيقاظه من النوم صباحاً بيد أن ما سبب ضجة لدى المشجعين تناوله «الكبدة والقلب» من الذبيحة ويقول: «أنتم الآخرون لا تأكلون هذا لكنني مهتم بالعناية بجسمي. أعتقد أن تناول الطعام المفيد والمحلي قدر الإمكان أهم شيء في الحمية. بعض الناس يقولون إن اللحم مضر لك لكن أي

لحم؟ اللحم الذي تأكلونه من ماكدونالدز أم اللحم الذي تأخذونه من البقرة التي تأكل العشب هناك. أنا أكل كبدة وقلب البقرة».

وبالحديد والفسفور والنحاس والمغنيسيوم، ويظهر هالاند في B وتعتبر «الكبدة» والقلب من الأغذية الغنية بفيتامين «الفيلم وهو يقول للطباخين عند طلبه أوملت باللحم والجبن: «يجب أن تكونوا أعز الناس عندي

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024