الخليج

أخبار الدار, أخبار من الإمارات

13 أكتوبر 2022 00:00 صباحا

نسائية دبي» تقدّم برامج توعوية حول الصحة النفسية»

جمعية النهضة النسائية – دبي
Dubai Women's Association

نظمت جمعية النهضة النسائية بدبي، برامج متنوعة في إطار فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية الذي يقام هذا العام تحت شعار «الصحة النفسية والرفاهية للجميع أولوية عالمية»، بهدف نشر الوعي المجتمعي بأهمية الصحة النفسية، وأثرها في سلامة الفرد ونشر معرفة الممارسات الحياتية التي تسهم في تعزيز الصحة النفسية والوقاية من تأثيراتها السلبية.

ونفذ مركز النهضة للاستشارات والتدريب دورة بعنوان: «الصحة النفسية للمحتضن» قدّمها فايز الغامدي أخصائي نفسي إكلينيكي بجامعة الملك سعود بالمملكة العربية السعودية، ضمن مبادرة «احتضني حياة طفل بلا أسرة» وتناول أنماط الشخصية البشرية وطرق التعامل مع ضغوط الحياة وما تواجهنا من مشكلات وظروف حياتية بتقديم أفكار تساعد على التفكير بشكل صحي وإيجابي لتجاوز المعيقات، خاصة مع فئة المحتضنين في أزمة جهل النسب بتأمين رعاية نفسية لهم وتوفير بيئة مستقرة.

كما تم تقديم ندوة بعنوان: «العلاج النفسي ليس عيباً» واستضاف الندوة الدكتور جاسم المرزوقي استشاري العلاج

النفسي بمستشفى القاسمي والدكتورة مهرة آل مالك ـ استشاري العلاج النفسي بمؤسسة الإمارات للخدمات الصحية، وتناولت الندوة التدخل المبكر في علاج الأمراض ومدى تأثير المشكلات الأسرية والعاطفية والمهنية في الأمراض النفسية ودور مؤسسات المجتمع المدني وجمعيات النفع العام في دعم الرعاية الصحية النفسية للأفراد وتحقيق تطلعات الدولة الرامية لسعادة المجتمع.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©