

«اللحوم.. حمية إنسان» نيادرتال



اكتشف علماء فرنسيون سنّاً تعود لإنسان بدائي «نيادرتال» عاش قبل 150 ألف سنة، برهن أن حميته كانت مكونة بشكل رئيسي من اللحم. وعثر على السن مؤخراً في كهف بمدينة جاباسا شمال إسبانيا. ولم يستطع الخبراء تحديد جنس صاحب السن أو سبب وفاته، لكنهم توصلوا إلى أنه عاش ومات في نفس مكان ولادته بعمر متقدم لأن السن اختبرت الطعام فترة طويلة.

وأضافت كليفا جاوين مؤلفة الدراسة البحثية: «اكتشفنا أيضاً أن السن تعود لشخص فطم عن الرضاعة الطبيعية بعمر سنتين. وحللنا طبقات الزنك على السن، وهو معدن يكافح جميع أشكال الاضمحلال مع السنين، ووجدنا أن كمية الزنك كانت منخفضة ما يعني اعتماد الإنسان البدائي على اللحم كطعام رئيسي، واستهلاك النبات كان نادراً أو معدوماً في «حميته، واكتشفنا أنه كان يأكل مخ العظام أيضاً».