

«الذيد ينظم فعالية «نحو وعي صحي مستدام»



واصل نادي الذيد برامجه في مجال التوعية والتي تستهدف اللاعبين وجميع أفراد المجتمع من خلال فعالياته التي نظمها في إطار موسم الرياضي الثقافي الحالي ودعا لها جميع أفراد المجتمع

وكتفت الفعاليات في محاورها من التأكيد على أهمية الوعي الصحي لتحمل عنوان «نحو وعي صحي مستدام»، وذلك بالتعاون مع مجلس ضاحية البستان ومستشفى الذيد

وفي هذا الإطار نظمت خلال تلك الفعالية فحوصات طبية والتي جاءت مع تضافر الجهود في اليوم العالمي لالتهاب المفاصل بجانب جلسة حوارية في مقر مجلس ضاحية البستان التابع لدائرة شؤون الضواحي والقرى بمدينة الشارقة وتركزت الجلسة الحوارية حول كيفية الفرد على صحته، سواء أكان من خلال اتباع نمط غذائي صحي سليم أو ممارسة الرياضة.

ودعت الجلسة الحوارية إلى الابتعاد عن بعض الممارسات غير الصحية كالتدخين والسهر وقلة النوم

وخلال الجلسة تطرق الدكتور يزيد الديراوي أخصائي الباطنية بمستشفى الذيد إلى أهمية اتباع نمط غذائي صحيح والمحافظة على الوزن المثالي، إضافة إلى أهمية إجراء الفحوص الدورية وخاصة مع تقدم السن، لا سيما فيما يتعلق بهشاشة العظام والتهاب المفاصل وأمراض القلب.

وأكدت على أهمية ممارسة الرياضة والابتعاد عن التدخين وبعض السلوكيات غير الصحية

واشتملت الفعالية على إجراء فحوص مجانية بواسطة مركز نيوتريشن والمركز الدولي للأشعة ومستشفى الذيد في ظل الإقبال من اللاعبين وأفراد المجتمع على المشاركة في الفحص الطبي

وتقدم الدكتور سالم زايد الطنجي رئيس مجلس ضاحية البستان بالشكر إلى نادي الذيد على تنظيم هذه الفعالية المجتمعية، كما تقدم سالم بن هويدن الكتبي بالشكر إلى مجلس البستان على استضافة الفعالية وإلى مستشفى الذيد وكذلك جميع المؤسسات التي شاركت في إجراء الفحوص الطبية وكذلك المؤسسات الإعلامية التي غطت الفعالية وفي مقدمتها قناة الوسطى من الذيد وبعدها جرى تكريم المشاركين والجهات المتعاونة

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.