

«اتحاد رياضة المرأة يطلق «طاقة إيجابية»



أطلق اتحاد رياضة المرأة، مبادرة تحت عنوان «طاقة إيجابية»؛ حيث يجذب في بداية فعاليتها فئة كبار المواطنين للمشاركة في جلسات ل«اليوغا»، لتشجيعهن على ممارسة النشاط البدني، في ظل أجواء مفعمة بالصحة والحيوية والسعادة؛ وذلك سعياً للاضطلاع بدوره في دعم الرياضة المجتمعية، وجعل الرياضة أسلوب حياة وثقافة يقوم بها الإنسان بشكل تلقائي.

وقالت نورة السويدي، الأمينة العامة للاتحاد النسائي العام، رئيسة اتحاد رياضة المرأة: نسعى من خلال مبادرة «طاقة إيجابية» إلى تعزيز التوعية بأهمية ممارسة النشاط البدني، ليكون نمط الحياة اليومية للمجتمع

وأشارت إلى أن اتحاد رياضة المرأة يأمل من خلال مبادراته الثرية إلى أن يعكس الصورة الحضارية التي ارتبط بها اسم الإمارات، بلد الخير والتسامح والعطاء والإيجابية

