

## مركزاً لتدريب الجوجيتسو والدفاع التكتيكي لمنتسبي شرطة أبوظبي 14



أبوظبي: عبد الرحمن سعيد

أكدت شرطة أبوظبي، توفير 14 مركزاً لتدريب الجوجيتسو والدفاع التكتيكي لمنتسبيها في كل مدن الإمارة، ففي أبوظبي توجد 6 مراكز وفي العين، 4 مراكز وفي الظفرة 4 مراكز، بعد افتتاح مراكز جديدة في إطار اهتمامها الكبير والدائم بمنتسبيها، وقد روعي أن تكون المراكز في أماكن مختلفة، ليستطيع المنتسبون التدريب في مراكز التدريب القريبة منهم.

وأشار اللواء سالم شاهين النعيمي، مدير قطاع الموارد البشرية في شرطة أبوظبي في حوار مع مجلة «مجتمع الشرطة» التي تصدر عن وزارة الداخلية إلى توجه شرطة أبوظبي لإكساب منتسبيها مجموعة من الفنون القتالية ومهارات الدفاع عن النفس بشكل عام، ومهارات رياضة الجوجيتسو والدفاع التكتيكي بشكل خاص، بحيث ستسهم مركز التدريب الجديدة على الجوجيتسو والدفاع التكتيكي، التي افتتحها اللواء الركن الطيار فارس خلف المزروعي، القائد العام لشرطة أبوظبي بدور كبير في الإعداد البدني في ضوء المستجدات التدريبية الحديثة وترسيخ القيم الأساسية

لتدريب الجوجيتسو، مثل الاحترام والالتزام والتسامح والتصميم وروح المبادرة والروح الرياضية وتحقيق نمط حياة متوازن، عبر تحسين الجانب البدني والذهني والصحة العامة وبناء المهارات لدى منتسبي الشرطة المتدربين على هذه الرياضة.

وأوضح العميد عصام عبدالله آل علي، مدير مركز التربية الرياضية الشرطية، أنه من منطلق الدعم الكبير وغير المحدود الذي تلقاه رياضة الجوجيتسو من القيادة العليا، أصبحت أبوظبي العاصمة العالمية لهذه الرياضة، وازدادت شعبيتها لدى المجتمع الإماراتي كافة.

وأضاف أن الاستفادة كبيرة للمتدربين فهذه الرياضة تسهم في رفع مستوى اللياقة البدنية والذهنية، وهما من العناصر الأساسية لمنتسبي الشرطة وهي تقوي عضلات الجسم، وتحفز الدورة الدموية، وتقي من الأمراض، وتقوي مناعة الجسم ضد الفيروسات والبكتيريا، وتخلص الجسم من السموم والفضلات الضارة وتنشط العقل وتزيد التركيز وقوة الذاكرة وسرعة البديهة وقوة الملاحظة، ما يسهم في رفع إنتاجية المنتسبين والاستعداد الدائم للقيام بدورهم الأمني بكفاءة واقتدار.

ورأى العميد آل علي، أن تدريبات الجوجيتسو والدفاع التكتيكي التي تنفذها المراكز الجديدة والمتخصصة والمجهزة بأحدث وسائل التدريب ستبرز بالتأكيد أبطالاً هذه الرياضة، وسينتقى المتميزون منهم لضمهم إلى منتخب شرطة أبوظبي وإعدادهم للبطولات المحلية أو العالمية، وضمن خطة النشاط الرياضي للموسم 2023/2022 التي اعتمدها المدير العام، ستقام 23 مسابقة للجوجيتسو والدفاع التكتيكي في القطاعات والمديريات والإدارات الداخلية في شرطة أبوظبي.

وأضاف أنه تشجيعاً للمشاركين صنعت درع خاصة المسابقة الجوجيتسو والدفاع التكتيكي، ما له الأثر والحافز للمشاركة واستكشاف المواهب الجديدة لصقلها خلال الإعداد للمشاركات باسم شرطة أبوظبي، وخلال المرحلة القليلة المقبلة، نصيب في حصد الميداليات وسيكون المتميزون منهم رافداً مهماً للمشاركات الخارجية.