

«دعامة» تؤهل مقدمي الرعاية الاجتماعية في «اجتماعية الديد»



الشارقة: «الخليج»

تستمر دائرة الخدمات الاجتماعية في الشارقة، بتطبيق برنامج «دعامة»، بتنفيذ دورات تدريبية لتأهيل مقدمي الرعاية الاجتماعية من العمالة المساعدة في المنازل، بكيفية التعامل السليم مع من هم فوق عمر 60 سنة، وضمان تمتعهم بكفاءة ومهارة في تقديم الرعاية اللائقة المنزلية لهذه الفئة.

وخلالها، نظمت اجتماعية الديد برنامج «دعامة» لمدة 3 أيام، استهدفت فيها مقدمي الرعاية الاجتماعية من العمالة المساعدة في المنازل لتدريبهم على آلية التعامل مع كبار السن، وفق محاور مقسمة على مدى ثلاثة أيام بتنفيذ ورش مدعمة بالأدوات والأجهزة الملائمة لكل ورشة، بحيث يجتاز مقدمي الرعاية الاجتماعية جميع الورش والساعات التدريبية المقررة للبرنامج بإجمالي عدد 9 ساعات تدريبية ويحصل بعدها على شهادة اجتياز في برنامج «دعامة».

وتضمن البرنامج تقديم محاور متنوعة بتدريب العاملين على كيفية التعامل مع كبار السن وأسرتهم، والأخذ في الحسبان العادات والتقاليد الإماراتية للمواطنين، وأمور النظافة اليومية، وأهمية التمارين الرياضية اليومية المناسبة. كما وعّتهم بالجوانب الصحية والتمريضية.

كما شملت الورشة كيفية التعامل مع الأدوية ومعرفة صلاحيتها ودواعي الاستعمال، وكيفية ترتيبها وتخزينها والجرعات

المحددة. ودرّبتهم على جوانب العلاج الطبيعي والحركي، بمشاركة المتدرب بالورش التي تمكنه من معرفة كيفية تجنب كبير السن من الإصابة بقرح الفراش والوقاية منها، بتغيير الوضعيات والتمارين الحركية، ومعرفة الوسائل المساعدة في الحركة وغيرها من الإرشادات والنصائح والأنشطة التي يمكن تطبيقها بما يتناسب مع وضعهم، وكيفية جعل البيئة المحيطة بهم سليمة وآمنة.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.