الخليج

منوعات, محطات

27 يناير 2023 18:01 مساء

«ملياردير ينفق مليوني دولار لـ«هندسة جسده







إعداد: مصطفى الزعبي

أنفق قطب التكنولوجيا الأمريكي بريان جونسون، 45 عاماً والبالغة ثروته نصف مليار دولار، حوالي مليوني دولار؛ لعكس عملية الشيخوخة.

وأنفق جونسون المليوني دولار على فريق مكون من أكثر من 30 طبياً وأخصائياً طبياً يشرفون على كل جانب من جوانب جسمه، ويجرون اختبارات مكثفة، بهدف هندسة جسده ليبدو شاباً يبلغ من العمر 18 عاماً.

ويدعي جونسون هو وأطباؤه أنه في غضون عامين قلل من عمره البيولوجي الإجمالي بأكثر من 5 سنوات، وأصبح لديه

الآن قلب يبلغ من العمر 35 عاماً، والجلد والرئة أصبحا أكثر شباباً.
ويعيش جونسون الآن في كاليفورنيا، في منزل اشتراه عام 2017 مقابل 5.7 مليون دولار تم تعديل المنزل ليشمل جناحاً طبياً كاملاً.
ويستيقظ جونسون في الخامسة صباحاً، ويتناول 20 مكملاً يومياً، ويتبع نظاماً غذائياً نباتياً صارماً من الأطعمة.
والتقط الأطباء 33537 صورة لأمعائه، وراقبوا كل شيء من كتلة عظامه إلى بقية أعضاء الجسم.
وأوضح أنه يستهلك 1977 سعرة حرارية في اليوم، مما يضمن بقاء نسبة الدهون في جسمه بين 5 و 6%.
وأكد جونسون أن هدفه هو التأكد من أن دماغه وكبده وكليته وأسنانه وجلده وشعره تعمل بالطريقة التي كانت تعمل بها عندما كان عمره 18 عاماً.
.ويخضع جونسون لفحوصات منتظمة تركز بشكل خاص على الكليتين والبروستاتا والغدة الدرقية والجهاز العصبي

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©