

ما الفرق بين مشاكل المبيض؟



د. أحمد طرباه

يخلط كثير من النساء بين

كيس على المبيض -1

هو عبارة عن وجود كيس ماء أو كيس دم على المبيض ويمكن أن يختفي هذا الكيس ويذوب تلقائياً مع الوقت، ولا يحتاج إلى أي علاج، أو علاجه يكون عن طريق الأدوية أو نادراً عن طريق استئصاله من خلال عملية منظار

تكيس المبايض -2

هو عبارة عن وجود عدد كبير من البويضات على المبايض

مرض تكيس المبايض -3

مرض مزمن عبارة عن خلل وارتفاع في معدل الهرمونات الذكورية والإنسولين في الدم

يتم تشخيص مرض تكيس المبايض عند وجود عارضين على الأقل من العوارض الثلاثة التالية

أ. اضطرابات في الدورة الشهرية والإباضة

ب. زيادة الهرمون الذكوري في الدم، ما يؤدي إلى نمو الشعر الزائد في مناطق مختلفة من جسم المرأة، وظهور حب الشباب وتساقط الشعر

ج. وجود عدد كبير من البويضات على المبايض عند إجراء «سونار

علاج عوارض مرض تكيس المبايض

نظام غذائي خاص لمرضى تكيس المبايض

الرياضة المنتظمة

تخفيض الوزن وإعطاء أدوية لذلك

ومن أهم علاجات مرض تكيس المبايض، حبوب منع الحمل لتنظيم الدورة للنساء اللواتي لا يردن الحمل والإنجاب، أو منشطات للمبايض للنساء اللواتي يردن الحمل والإنجاب

ملاحظات مهمة جداً

«هناك نسبة قليلة من النساء المصابات بمرض تكيس المبايض، ليس عندهن تكيس مبايض عند إجراء «سونار

وعلى العكس، هناك نسبة قليلة من النساء اللواتي نكتشف عندهن تكيس مبايض عند إجراء «سونار»، ولكن لسن مصابات بمرض تكيس المبايض

النساء المصابات بمرض تكيس المبايض يزيد عندهن احتمال حدوث إجهاض متكرر، وتزيد عندهن في المستقبل نسبة الإصابة بمرض السكري وأمراض القلب والشرابين، وتضخم في بطانة الرحم.

أخصائي نساء وتوليد وعقم

مستشفى «أن أم سي رويال» الشارقة