

تقليل الملح والسكر في الوجبات المدرسية الأمريكية



أعلنت السلطات الأمريكية قواعد جديدة للوجبات المدرسية، بينها الإقلال من الملح والسكر، بهدف جعل هذه الوجبات التي يتناولها ملايين الأطفال صحية أكثر.

وتبلغ نسبة السمنة بين الصغار في الولايات المتحدة نحو 20%، أي أنها تطول نحو 15 مليون طفل ومراهق.

وتتولى وزارة الزراعة الأمريكية وضع معايير للأغذية والمشروبات التي تُقدّم في المدارس في إطار برامج الغذاء المدرسية.

وتوفر هذه البرامج وجبات مجانية أو منخفضة التكلفة في المدارس الحكومية وبعض المدارس الخاصة. ويستفيد نحو 30 مليون طفل من وجبات الغذاء و15 مليوناً من وجبات الفطور.

وستُطبق المعايير الجديدة تدريجاً خلال السنوات المقبلة، بعد مرحلة انتقالية تهدف إلى إعطاء المدارس الوقت للتكيف، وتمكين قطاع الوجبات من ابتكار منتجات جديدة أو تحسين الحالية.

وفي ما يتعلق بالسكريات المضافة، تتمثل الخطوة الأولى في الحدّ منها اعتباراً من العام الدراسي 2025-2026 في منتجات معينة، كرقائق الذرة والزيادي. على أن يُفرض سقف أسبوعي لكمية السكريات اعتباراً من 2027-2028

كذلك تقضي المعايير الجديدة بتخفيضات متتالية (في كل مرة بنسبة 10%) في مستوى الملح المسموح به على مدار الأسبوع

وأجازت القواعد الجديدة الاستمرار في تقديم الحليب المنكّه للجميع، أو فقط للتلاميذ الأكبر سناً. واقترحت الوزارة في هذا الإطار خيارات عدة ممكنة في هذا المجال. ولكن ينبغي أن تراعي هذه المشروعات في كل الأحوال المعايير الجديدة للسكريات المضافة

وستركّز الوجبات المدرسية بصيغتها الجديدة على الحبوب الكاملة

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024