

الهند.. إصابة امرأة بالعمى 18 شهراً بسبب الهاتف المحمول



أصيب امرأة من مدينة حيدر أباد الهندية بالعمى المؤقت لمدة عام ونصف العام، بسبب استخدامها المفرط للهاتف الذكي.

وأوضح سودهير كومار الطبيب المعالج للمرأة البالغة من العمر 30 عاماً، فقدت بصرها بسبب هاتفها الذكي، في عدة تغريدات عبر حسابه على «تويتر»، أنه تم تشخيص حالتها بأنها مصابة بمتلازمة رؤية الهاتف الذكي، وهي مجموعة من مشاكل العين والرؤية الناتجة عن العمل عن قرب أثناء استخدام الشاشة الرقمية، موضحاً أنها ظلت تعاني مشكلات شديدة في الرؤية لمدة 18 شهراً، حتى شفيت منها مؤخراً.

ونصح طبيب الأعصاب بمستشفيات أبولو، مستخدم الهاتف الذكي، بأنه يجب على المرأة أن يأخذ استراحة أثناء استخدام شاشة رقمية لمدة 20 ثانية، ثم النظر إلى شيء على بعد 20 قدماً.

أن الطلاب الذين يأخذون Clinical and Diagnostic Research في نفس السياق، أظهرت دراسة نُشرت في مجلة دروساً عبر الإنترنت هم أكثر عرضة للإصابة بمتلازمة الرؤية عبر الهاتف الذكي، لأن أبحاثهم كشفت عن وجود صلة بين متلازمة الرؤية الرقمية وعوامل الخطر المتعلقة بطول المدة، والتعرض والقرب من الشاشة، وحجم الشاشة المستخدمة.

