

«نخيل» تطلق النسخة الأولى من مهرجان الصحة والعافية»



أعلنت شركة «نخيل»، المطور العقاري الرائد عالمياً والتي تتخذ من دبي مقراً لها، عن إطلاقها النسخة الأولى من مهرجان الصحة والعافية بحضور مجاني ومفتوح للعام.

ويستكمل المهرجان التزام «نخيل لإدارة المجتمعات»، نزار شركة «نخيل»، بتحقيق السعادة للناس وتعزيز جودة حياتهم؛ ويهدف إلى الارتقاء بالصحة والعافية عموماً، وإتاحة الفرصة للمواطنين والمقيمين والزوار للتواصل واستكشاف مجموعة مميزة من الأنشطة المتعلقة بالصحة والعافية.

ويحتفي مهرجان الصحة والعافية من مبادرة «عش بصحة مع نخيل» بركائز العافية الخمس والتمثلة في التوازن والتغذية والحركة والتأمل وتطوير الذات، ويستضيفه «الحي الأول» في مدينة محمد بن راشد السبت، وبالتعاون مع الشريك المؤسس للمبادرة ومدرية الصحة التكاملية إيرينا شارما.

وإلى جانب إلهام المواطنين والمقيمين والزوار لتبني مختلف مظاهر العافية أسلوباً للحياة؛ يهدف المهرجان إلى تسليط الضوء على المزايا التي توفرها دبي في هذا المجال، وتنمية قاعدة عريضة من الأشخاص التواقين إلى تبني أنماط الحياة الصحية، فضلاً عن تشجيع الناس على التواصل والتفاعل معاً لتعزيز أواصر الترابط بين مختلف فئات المجتمع. ويشمل المهرجان سلسلة من الجلسات النقاشية على غرار جلسة «النوم قوة عظمى من أجل الصحة»، وسيحدث فيها

□ وبنيامين ماير، رئيس قسم البحث Modern Mayr Medicine كل من البروفيسور الدكتور هارالد ستوسير، مؤسس والتطوير في «سيفن صنداي» في سويسرا

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024