

## أمراض اللثة تمنع التعبير عن العواطف تجاه الغير



قال أطباء أسنان إن الامراض التي تصيب اللثة تجعل الكثيرين يترددون في الابتسام والتعبير عن عواطفهم الحقيقية حيال الغير خشية الكشف عن شيء يفضلون ستره عن الآخرين. وبحسب الدراسة التي نشرتها جورنال أوف بيريوذونتولوجي فإنه كلما زادت الامراض في اللثة ازداد المرء عبوساً وتحفظاً في التعبير عن عواطفه وهو ما قد يعطي انطباعاً خاطئاً عن عواطفه الحقيقية. وقالت الدكتورة مارييتا إنغلهارت من جامعة ميشيغن كثيرون يعانون من أمراض اللثة وعلينا إجراء دراسة لمعرفة ما إذا كانت مثل هذه الامراض تؤثر في تصرفات المرء وعلى الطريقة التي يبتسم بها. أضافت إنغلهارت إن الابتسام يلعب دوراً أساسياً في حياتنا ويعكس الحالة النفسية التي نشعر اننا نمر بها، مشيرة إلى أن الدراسات السابقة أشارت إلى أن الابتسام يؤثر في التفاعل الاجتماعي بين الناس ويعكس مدى الثقة في النفس وقد يؤثر أيضاً في الطريقة التي يتعامل بها المرء مع الآخرين. ومن أجل معرفة تأثير أمراض اللثة في سلوكيات الناس في حياتهم العادية عرض على مجموعة أشخاص يعانون من مشكلات في اللثة برنامج فكا هي ثم راقبوا ردة فعلهم وتعابير وجوههم وسجلوا الابعاد الثلاثية لها، وصدوا عدد المرات التي حاولوا فيها فتح أفواههم والابتسام وعدد الاسنان التي ظهرت خلال ذلك حيث لاحظوا تردد معظم هؤلاء وعجزهم عن الابتسام بشكل طبيعي والاستمتاع بأوقاتهم.

