

«صفية الصايغ بطة «زمن الدراجات



فازت صفية الصايغ بالمركز الأول للمرة الثالثة على التوالي في بطولة الإمارات الوطنية لسباق الزمن، التي أقيمت في المركز الثاني ADQ الشارقة، وحققت زهرة حسين، متسابقة الفريق القاري الإماراتي التابع لفريق الإمارات القابضة بفارق 3 دقائق و20 ثانية، تلتها في المركز الثالث متسابقة برنامج المواهب الإماراتية شيخة راشد.

ومدربة صفية الصايغ: «فخورون ADQ وقالت كريستينا سان إميديو، المديرة الرياضية لفريق الإمارات القابضة بصفية والتقدم المذهل الذي حققته منذ العام الماضي، هذا الانتصار هو نتيجة نهج تدريبي مخصص قمنا بتطويره، لتسريع قدرتها الرياضية وكسر الروتين التدريبي السابق لها، اشتمل على سلسلة من الجلسات التدريبية التي عقدت في أوروبا مع تدريب مكثف على التحمل والقدرة البدنية، يليها برنامج تدريبي في الإمارات، وقد ساعد المعسكر التدريبي «في إيطاليا وإسبانيا على تجربة مختلف المسطحات والتضاريس ADQ العالمي لفريق الإمارات القابضة».

وقالت صفية الصايغ: «لم تمنعني الظروف الجوية أثناء السباق وقدرة التحمل في ساقاي من الحصول على لقب، والدفاع عنه للعام الثالث على التوالي، كان التدريب الذي أجراه مدربونا دافعاً رئيسياً لهذا الفوز».

