

## تيتا يركز على رفع معدلات اللياقة البدنية للاعبين الشارقة



ركز المدرب الروماني تيتا قائد الجهاز الفني لفريق نادي الشارقة على تدريبات اللياقة البدنية في تدريبات الشارقة مساء أمس الأول ويبدو أن المدرب تيتا لاحظ انخفاض معدل اللياقة البدنية للاعبين في مباراة الفريق في الجولة الأولى من بطولة كأس اتصالات إضافة الى تركيز المدرب تيتا على دعم النواحي التكتيكية للفريق وذلك ضمن استعدادات الملك . لمواجهة الاهلي غداً في الجولة الثانية من بطولة كأس اتصالات على ملعب استاد مكتوم بن راشد في نادي الشباب

يذكر أن المباراة تم تقديمها ليوم واحد كما تم تحويلها من ملعب نادي عجمان الى الملعب الخضراوي بناء على طلب النادي الاهلي الذي برر طلبه بأنه يريد الحصول على راحة يوم إضافي بعد مباراة الشارقة قبل مواجهته مع فريق نادي كاظمة الكويتي في نصف نهائي كأس الأندية الخليجية

وحظيت تدريبات فريق نادي الشارقة بمشاركة جميع اللاعبين باستثناء المصابين حميد أحمد وراشد أحمد وموسى حطب وعادل عبدالكريم وطالب علي وناصر جمعة ومحمد تيمور واللاعبين المنتظمين في إعداد المنتخبات الوطنية وهم فهد سالم حديد وعبدالعزیز صنقور ومحمد سرور الصغير وسيكون محمد راشد سرور ضمن خيارات المدرب

تيتا للمشاركة في مباراة الأهلي بعد أن انتهت فترة إيقافة بعد مباراة الشارقة والنصر وتمائل اللاعب عصام درويش .  
للشفاء وشارك في التدريبات

ويذكر أن عصام درويش كان قد تعرض للإصابة في الركبة خلال عمليات الإحماء التي سبقت مباراة الشارقة والنصر وسيكون الرباعي المحترف بقيادة مارسيليو أوليفير ومواطنيه فاندينهو وأدينهو والإيراني ايمان موب علي على رأس قائمة تشكيلة الشارقة في مباراة الفريق أمام الأهلي غداً وكان مارسيليو أوليفيرا هداف نادي الشارقة قد احتفل بقدم مولوده الأول الذي اطلق عليه اسم انزو بإقامة مأدبة عشاء لزملائه وشاركت الإدارة الشارقة برئاسة يحيى عبدالكريم .  
نجم الفريق

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2026