

«قرار بريطاني: دورات علاجية للاكتئاب» أون لاين



إعداد: محمد عز الدين

منح المعهد الوطني للصحة وجودة الرعاية التابع لوزارة الصحة البريطانية، هيئة الخدمات الصحية في بريطانيا الإذن بطرح دورات علاجية للاكتئاب عبر تطبيقات ومواقع إلكترونية، ويقدر استفادة 40 ألف مريض من هذه الخدمة لعلاج القلق والاكتئاب، كما أنها ستزيد من سرعة الحصول على العلاجات، وتخفف من قيمة العلاجات الدوائية. وتتنوع الدورات التدريبية المقدمة على التطبيقات والمواقع الإلكترونية الهادفة إلى مساعدة المرضى من التعافي من العديد من اضطرابات القلق والاكتئاب المختلفة مثل القلق والاكتئاب واضطراب ما بعد الصدمة وتشوه الجسم. وأضيفت برامج علاجية على شبكة الإنترنت لعلاج السلوك المعرفي والاكتئاب، وبعض العلاجات الأخرى الموصى بها للمصابين بالتشوهات الجسدية.

وقال مارك شابمان من هيئة الخدمات الصحية البريطانية: «أظهر كل نوع من هذه العلاجات أنه علاج واعد وفعال للمرضى الذين يعانون مثل هذه الحالات، ونرغب في إتاحة هذه الخيارات للمرضى لاستخدامها بأسرع ما يمكن، كما نرغب في أن تكون فعالة سريريا وذات قيمة للهيئة». وأضاف: «سيتمكن المرضى من الحصول على الخدمات، بعد تقييم حالتهم لدى طبيب تابع لهيئة الخدمات الصحية

