

بلدية العين تحيي اليوم الرياضي الوطني بفعاليات متنوعة



خلال ممارسة رياضة المشي في ممشى عشارج

العين: منى البدوي

نظمت بلدية مدينة العين، جملة من الفعاليات الرياضية بمناسبة اليوم الرياضي الوطني تحت شعار «تنشط واستمتع»، تضمنت المشي في ممشى عشارج، وأنشطة رياضية متنوعة في حدائق الوادي والظاهر وناهل، كما تضمنت مسابقات ثقافية وترفيهية وفحوصات طبية وورشاً للتوعية بالغذاء الصحي، وغيرها من الأنشطة الرياضية.

وشارك عدد من موظفي بلدية مدينة العين والمستشفى التشيكي للعلاج التأهيلي، وعدد من المعلمين وطلبة المدارس في مدينة العين في الفعالية الرياضية التي نظمتها إدارة خدمات وإسعاد المجتمع في المركز الفرعي وسط المدينة، حيث انطلق المشاركون للمشبي لمسافة تصل إلى كيلومتر واحد وتقدّمهم سويدان الكتبي مدير مركز البلدية الفرعي، ومحمد المرزوقي مدير إدارة خدمات المجتمع، والدكتور حمدان الكتبي، رئيس قسم المرافق والفعاليات المجتمعية.

وذكرت ميثاء السبوسي مشرفة تنفيذ فعاليات، أن هذه النوعية من الفعاليات تسهم في توعية وتثقيف المجتمع بأهمية

ممارسة رياضة المشي وآثارها الإيجابية في الصحة والسلامة الصحية والبدنية والنفسية، مشيرة إلى أنه خلال المسافة المقطوعة تم توفير سيارة إسعاف، وفريق طبي من المستشفى التشيكي وعدد من المتطوعين.

وقالت شما العامري منسقة فعاليات مجتمعية، إن الفعالية تهدف إلى توجيه أفراد المجتمع وتشجيعهم على ممارسة الرياضة في المماشي التي تتيح لهم فرصة المشي، وممارسة غيره من التمارين في الهواء الطلق، محاطين بمناظر جمالية طبيعية جذابة، وهو ما يساهم في تفعيل هذه المرافق كالحدايق والمماشي ضمن اليوم الرياضي الوطني.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.