

## «أطفال الشارقة» تنظم «كيف تقول لا لمن يؤذيك؟»



نظمت «أطفال الشارقة» التابعة لمؤسسة ربع قرن لصناعة القادة والمبتكرين، بالتعاون مع إدارة التثقيف الاجتماعي بدائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة، ورشة «كيف تقول لا لمن يؤذيك؟»، استهدفت أعضاء شوري أطفال الشارقة في دورته السادسة عشرة، في مركز الطفل بخورفكان لأعضاء مراكز المنطقة الشرقية، ومركز الطفل بالحيرة لأعضاء مراكز مدينة الشارقة والمنطقة الوسطى، وتأتي الورشة استعداداً لانعقاد الجلسة الرابعة والختامية المشتركة بين أعضاء شوري أطفال الشارقة وأعضاء شوري شباب الشارقة؛ التي تقام تحت شعار «خدمة المجتمع.. قيادة».

تعرف الأعضاء خلال الورشة؛ الى أساليب واستراتيجيات الدفاع عن النفس، لحماية أنفسهم من أي اعتداء قد يتعرضون له، باستخدام الطرق الستة وهي الرفض والامتناع والتهرب والابتعاد والهروب، وأخيراً الإبلاغ؛ كما تعرفوا إلى كيفية قول كلمة «لا» للتصرفات الخاطئة والاستغلالية، إلى جانب الأشخاص الذين يجب عليه أن يلجأ إليهم للإبلاغ عند تعرضه للإساءة؛ وتضمنت الورشة أيضاً عرضاً لفيلم تثقيفي يهدف لإكساب الأطفال المهارات التي تُساعدهم على حماية أنفسهم من أي أذى جسدي، وكذلك لتعزيز المستوى المعرفي لديهم بأساليب حماية النفس. ومن جانب آخر شارك أعضاء شوري أطفال الشارقة بجلسة عصف ذهني لمناقشة محور الجلسة الختامية «الإساءة» وشهدت تفاعلاً كبيراً بين

الأعضاء، لتبادل الأفكار والآراء في ما بينهم

"حقوق النشر محفوظة لصحيفة الخليج. © 2026"