

التوتر يصيب المسنين بالضعف المعرفي



إعداد: محمد عزالدين

أفادت دراسة جديدة، شاركت فيها جامعات ألاباما وفيرمونت وويك فورست ومعهد ألاباما للأعصاب الأمريكية، بأن المسنين الذين يعانون مستويات عالية من التوتر، أكثر عرضة للإصابة بالضعف المعرفي. ومن أحد الأسباب المحتملة لزيادة الضعف المعرفي هو أن التوتر يؤدي إلى سلوكيات غير صحية مثل الخمول البدني والسمنة والتدخين؛ وأن التوتر الناجم عن وظيفة أو مهنة، يسبب الضعف المعرفي لدى كبار السن، وأن الأشخاص أصحاب البشرة السوداء أكثر معاناة من التوتر. ويمكن لنتائج الدراسة أن تكون أساساً لتطبيقات سريرية مهمة، مثل الفحص المنتظم للتوتر لدى كبار السن الأكثر عرضة للإصابة به، عند حضورهم لدور الرعاية الأولية. وقال د. أمبار كولشريشتا، الباحث الرئيسي، والأستاذ المشارك في قسم الأسرة والطب الوقائي في كلية الطب بجامعة إيموري في أتلانتا الأمريكية: «التوتر شائع بين كبار السن، وقد ارتبط سابقاً بالشيخوخة وأمراض القلب وانخفاض المناعة».

