

تكافح اضطراب فرط الحركة بتصنيع الشموع







كانت لحظة فارقة في حياة المصرية آية الشربيني (34 عاماً) عندما تم تشخيص حالتها باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه (إيه.دي.إتش.دي). وعندما نصحتها أحد المعالجين النفسيين بممارسة نشاط يدوي، تذكرت غرامها بالعطور والروائح العربية.

وبعدما طلبت من على الإنترنت معدات صغيرة لتصنيع الشموع، تدير الشربيني الآن عملها الخاص الذي تباع من خلاله الشموع المعطرة عبر صفحتها على الإنترنت التي تحمل اسم (فليمز).

وأوضحت أن عملية تصنيع الشموع الدقيقة شجعتها على ترتيب أفكارها بشكل أفضل والتعامل مع اضطراب فرط

الحركة ونقص الانتباه.

واستطاعت منذ ذلك الحين الاستمتاع بعلاقة أكثر استقراراً مع عائلتها وزوجها وطفليها، أحدهما يوسف البالغ من العمر ست سنوات والذي تم تشخيصه أيضاً باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه. ولم يتم تشخيص حالة الشربيني إلا قبل عام ونصف العام فقط بعد أن قال معلمو ابنها إنه بحاجة إلى زيارة أخصائي. وبدعم من زوجها وعائلتها، تشارك الشربيني شغفها بهذا العمل مع طفليها. وبينما نصح المتخصصون الابن الأصغر بممارسة السباحة والملاكمة، فإنه يستمتع الآن مع شقيقه الأكبر ووالدته. بتنمية مشروعاتهم الصغير

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.