

السعادة والإيجابية في شرطة دبي تحتفل باليوم الدولي للسعادة



«دبي: الخليج»

احتفلت القيادة العامة لشرطة دبي، ممثلة بمجلس السعادة والإيجابية، باليوم الدولي للسعادة، والذي يوافق 20 من شهر مارس من كل عام، بإطلاق 10 مبادرات مختلفة تحت شعار «استدامة السعادة»، وذلك بحضور عواطف السويدي رئيسة المجلس، والمقدم الدكتور محمد الحاي نائب رئيس المجلس، وعدد من الموظفين من مختلف الإدارات العامة ومراكز الشرطة.

وأكدت عواطف السويدي، أن المجلس يعمل وفقاً لتوجيهات القيادة العامة لشرطة دبي، بتعزيز السعادة للجمهور الداخلي والخارجي، عبر مبادرات وفعاليات وبرامج تُسعد الموظفين والمتعاملين على حد سواء.

وانطلقت أولى المبادرات بفعالية «رحلة السعادة المستدامة»، والتي قدمت للموظفين ورش عمل تدريبية وعملية توضح آليات تحفيز السعادة لدى الإنسان عبر 4 محفزات رئيسية، تتضمن مكافأة النفس، واتباع نمط حياة صحي

وتناول غذائي متكامل، وتحديد المهام، وممارسة الرياضة، وإحاطة النفس ببيئة تحوي عناصر معززة للهدوء والراحة والسعادة.

كما تضمنت الاحتفالات، مبادرات أخرى، منها «أسعد موظف»، والتي اشتملت على توزيع هدايا على الموظفين، ومبادرة «روبوت الأكاديمية»، والذي أسعد موظفي أكاديمية شرطة دبي، إلى جانب نزول ميداني للموظفين في الإدارة العامة للنقل والإنقاذ لإسعادهم وتوجيه الشكر لهم. وتنظيم ورشة عمل بعنوان «معاً لحياة أفضل»، وفعالية المخيم الشتوي لموظفي المراكز ومكاتب التطوير المؤسسي.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024