

شرطة أبوظبي تعزز الوعي الصحي لمنتسبيها في رمضان

شرطة أبوظبي
ABU DHABI POLICE



نظمت إدارة الخدمات الطبية بقطاع المالية والخدمات في شرطة أبوظبي، فعالية «صحتك في رمضان» بالتعاون مع مستشفى برجيل في أبوظبي، لتعزيز الوعي الصحي لمنتسبين خلال شهر رمضان المبارك.

وتضمنت الفعالية محاضرة حول طرق التغذية الصحية والأسلوب الصحي السليم في الشهر الفضيل، وكيفية جعل الشهر الفضيل بداية لصحة أفضل وطرق موازنة الطعام في رمضان بدءاً بتناول وجبة الإفطار وأهمية وجبة السحور، وتشجيع المنتسبين على ممارسة الرياضة خلال شهر رمضان وتوضيح أفضل أوقات الرياضة.