

من إدمان المخدرات للقب أكبر راكب أمواج في العالم



حصل الياباني سيشي سانو البالغ من العمر 89 عاماً على لقب أكبر راكب أمواج في العالم.

وأعلنت موسوعة غينيس للأرقام القياسية أن سيشي سانو، كان يبلغ من العمر 88 عاماً و288 يوماً عندما تحققت من أنه أكبر من ركب أمواجاً في 8 يوليو/ تموز العام الماضي.

وقال سانو: «بدأت رياضة ركوب الأمواج بعد فترة وجيزة من تسلق جبل فوجي في سن الثمانين أي قبل 9 سنوات، وبعد أن تعالجت من إدمان المخدرات».

وأضاف: «الناس يقولون لي إن ركوب الأمواج أمر خطر، لكنني مررت بلحظات مخيفة خلال ركوب السيارة أكثر من تلك التي مررت بها على لوح ركوب الأمواج».

وأكد أن التعلم في أي شيء لا يترك الإنسان محبطاً؛ حيث يمكنك التدريب على أي شيء لمدة ثلاثة أيام، ثم تأخذ قسطاً من الراحة، وتقوم بذلك مرة أخرى لمدة ثلاثة أيام، وما إلى ذلك.

