

متى تفطر الحامل أو تقطع صيامها؟



أبوظبي: ميثاء الكتبي

تجيب على هذه التساؤل، الدكتورة شهد محمود، استشاري طب أمراض النساء والتوليد في مدينة الشيخ شخبوط الطبية في أبوظبي، حيث قالت إن الحالات التي تمنع صيام المرأة الحامل هي حالات الغثيان الشديد أو القيء أو الجفاف (الوحم) وغالباً ما تكون في الشهور الأولى من الحمل وكذلك المرأة التي يتوجب عليها تناول علاجات دوائية في عدة أوقات خلال النهار أو التي سبق وتعرضت لجلطات دموية أو المرأة التي تخضع لعلاجات سيولة الدم أو التي تعاني داء السكري أو ارتفاع ضغط الدم. وعند بعض النساء قد يزيد الصوم من بعض المضاعفات التي قد تظهر في الحمل، بسبب ضغط الحمل على الحجاب الحاجز وعلى المعدة، فتشعر المرأة بحرقة المعدة بشكل أكثر حدة مع الصيام بالإضافة إلى مشاكل أخرى قد تظهر أو تزيد مع الحمل مثل داء السكري وارتفاع ضغط الدم.

وأكدت أن المرأة الحامل بشكل عام يجب عليها اتباع إرشادات المتابعة والتوقف عن الصيام إذا شعرت بمضاعفات مثل الشعور بالضعف الشديد أو التقيؤ أو الغثيان أو الشعور بانقباضات مؤلمة في البطن أو في الرحم أو نزول ماء

الجنين أو نزيف أو ملاحظتها لقلّة حركة الجنين أو أنها لم تشعر بحركته، فهذه علامات تستوجب منها أن تفطر وتتوجه إلى أقرب مستشفى للاطمئنان على صحتها والحمل.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.