

نصائح للوقاية من الإنفلونزا الموسمية



«القاهرة:» الخليج

دعت وزارة الصحة المصرية إلى الاهتمام بالإجراءات الوقائية من الإنفلونزا الموسمية، خاصة أنها تصيب كل الأعمار، بلا استثناء.

وتنشط الإنفلونزا الموسمية خلال الفترات التي تشهد تقلبات جوية. وأوضحت الوزارة أن «الإنفلونزا الموسمية هي عدوى فيروسية حادة يسببها أحد فيروسات الإنفلونزا. وتظهر الأعراض في شكل حمى، حيث ترتفع حرارة الجسم لأكثر من 38 درجة، مع كحة تستمر لمدة 10 أيام».

وقالت الوزارة إنه يمكن الوقاية من الإنفلونزا الموسمية، من خلال عدد من الإجراءات، تشمل: غسل اليدين بالماء الصابون باستمرار، وخاصة قبل تناول الطعام، وبعد الخروج من الحمام، وبعد السعال والعطس، أو بعد ملامسة مناديل ورقية مستعملة.

وشددت على عدم تغطية الفم والأنف باليدين عند العطس أو السعال، فالأفضل استخدام مناديل ورقية لذلك، ثم التخلص منها، بعد الاستخدام، بطريقة صحية.

ونصحت بعدم الخروج من المنزل عند الشعور بأعراض تنفسية حادة، حيث يفضل في هذه الحالة، التزام المنزل من أجل الراحة، ومنعاً لانتشار العدوى، وأهمية تلقي لقاح الإنفلونزا الموسمية، للحماية من العدوى.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.