الخليج

الصحة ,

28 مايو 2023 22:17 مساء

مليون شخص مرضى بآلام الظهر 2050 843

أظهر تحليل البيانات لأكثر من 30 عاماً، أجرته جامعة سيدني الأسترالية، أن عدد حالات آلام الظهر آخذ في الازدياد؛ حيث تشير الدراسة إلى أنه بحلول 2050، سيتأثر 843 مليون شخص بالحالة إلى حد كبير، بسبب الزيادة السكانية وشيخوخة السكان.

وحللت الدراسة بيانات المرض منذ 1990 إلى 2020 في 204 دولة ومنطقة، لرسم خريطة لمشهد حالات آلام الظهر بمرور الوقت.

وأدى استمرار عدم وجود نهج ثابت في علاج آلام الظهر، وخيارات العلاج المحدودة، إلى قلق الباحثين من أن هذا سيؤدي إلى أزمة رعاية صحية؛ لأن آلام أسفل الظهر هي السبب الرئيسي للإعاقة في العالم.

وفي أستراليا «بلد الدراسة»، ستكون هناك زيادة بنسبة 50% في الحالات بحلول 2050، ومن المقرر أن يتغير مشهد حالات آلام الظهر؛ حيث ستكون أكبر الزيادات في حالات آلام الظهر في آسيا وإفريقيا. وقال الباحثون: «منذ عام

.«2017، بلغت الحالات نصف مليار شخص

.وفي عام 2020، كان هناك ما يقرب من 619 مليون حالة من آلام الظهر

.ويُعزى ما لا يقل عن ثلث عبء الإعاقة المرتبط بألم الظهر إلى العوامل المهنية والتدخين وزيادة الوزن

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©