

الإمارات القابضة» ينظم معسكراً لـ «دراجات السيدات» في إيطاليا»



فريق السيدات المحترف الأول في الدولة، عن تنظيم معسكره التدريبي الصيفي ADQ أعلن فريق الإمارات القابضة المغلق الثاني للدراجات الإماراتيات في أوروبا، والذي يقام بداية من 15 يونيو، في مدينة بوتانوكو بإيطاليا، وذلك في إطار استراتيجيته لدعم رياضة ركوب الدراجات في المجتمع الإماراتي، وتشجيع المزيد من السيدات على ممارستها.

يهدف المعسكر الذي يستمر لمدة 10 أسابيع، إلى تعزيز تجربة الدراجات الإماراتيات، وتنمية مهارتهن وخبرتهن الفنية في رياضة ركوب الدراجات، كما يسعى لتعريف المشاركات بطرق ركوب الدراجات الأوروبية، مع التركيز بشكل مكثف على ركوب الدراجات في مسارات الجبال، وأثناء التسلق، وفي الأراضي والتضاريس الصعبة، والتي تمثل تحدياً كبيراً أمام الدراجين.

يشرف على المعسكر مدربون ذوو خبرة، ويشمل مجموعة من الأنشطة لتحسين قدرات الدراجين، تتضمن الاستعدادات التقنية، والتقييمات الأساسية الشاملة، والاختبارات الفسيولوجية، إضافة إلى تحليل التمثيل الغذائي، والفحوصات الغذائية، والتقييمات الطبية. وتفيد البيانات التي يتم جمعها من هذه التقييمات في صياغة خطط تدريب مخصصة لكل

مشاركة، كما يركز نظام التدريب البدني على التمارين الهوائية، وبناء القوة، وتعزيز القدرة على التحمل.

يقع تطوير المواهب الإماراتية وتوجيهها ضمن المهمة: «ADQ» وقالت ميليسا مونكادا، قائدة فريق الإمارات القابضة الأساسية لبرنامج تنمية المواهب الإماراتية الذي أطلقه فريقنا، ولطالما التزمنا بتوفير فرص للدراجات الإماراتيات الموهوبات، ومن خلال هذا المعسكر التدريبي المكثف، نفي بالتزامنا، ونقوم بتطوير الجيل القادم من الدراجات الإماراتيات، ونمكنهن من استغلال إمكاناتهن الكاملة.

هذا العام، اخترنا كلاً: «ADQ» ومن جهتها، قالت كريستينا سان إميتريو، مدربة المدربين في فريق الإمارات القابضة من صافية الصايغ وزهرة حسين وهدى الحسين والشيخة راشد لتمثيل الإمارات في معسكر بوتانوكو بإيطاليا الواقع في منطقة جبلية، حيث تخضع اللاعبات لبرنامج تدريبي مكثف لمدة 10 أسابيع، هدفنا منه هو تعزيز مهاراتهم وتقنياتهم ومعرفتهم بمسارات ركوب الدراجات الأوروبية، وخاصة الطرق الجبلية وطرق التسلق، وعند الانتهاء من المعسكر يتحسن أدائهن، ويتمكنن وقتها من المشاركة في الجولات والمسابقات الدولية بفاعلية.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.