

الحزن يزيد مخاطر أمراض القلب



كشفت دراسة من جامعة أريزونا الأمريكية، أن الحزن يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب، والصحة النفسية والجسدية، وارتفاع في ضغط الدم.

وقالت ماري فرانسيس أوكونور، من الجامعة: «توثيق زيادة خطر الوفاة بعد وفاة أحد الأصدقاء في الدراسات التي قمنا بها».

ونظرت الدراسة التي أجرتها أوكونور وزملاؤها إلى ضغط الدم كعامل مساهم محتمل وشملت الدراسة 59 مشاركاً فقدوا أحد أفراد أسرهم في الدراسة.