

عناق الأغنام «علاج نفسي في بريطانيا»





إعداد: مصطفى الزعبي

بدأت بريطانيا بعلاج الأشخاص الذين يعانون بسبب صحتهم العقلية من خلال عناق الأغنام مع 9 من الخراف «EWE Talk» وأطلقت إيما ريديمان، 37 عاماً، وبيبا أشتون، 46 عاماً، برنامج «وقالت ريديمان: «أحد الأشياء التي عرفناها، مدى فائدة الحيوانات كأداة لمساعدة الذين يعانون بسبب الصحة العقلية». وأضافت: «لا تستخدم الأغنام كحيوانات للعلاج، وعادة ما يفكر الناس في العلاج بالخيل والكلاب وبدأ كل من ريديمان وأشتون، يدركان أن هناك فرصة في السوق لهذا الشكل المميز من العلاج الحيواني؛ لذلك قررتا إعطاءه فرصة لأنفسهما لتجربة هذا النوع من العلاج وأوضحت ريديمان: «نوفر مساحة آمنة، إذا أرادوا التحدث إلينا فيمكنهم ذلك، لكن ربما يريدون فقط اللعب، والركض مع الأغنام». وأضافت: «نريد أن تكون هناك مساعدة لأي شخص يحتاج إلينا، ولدينا الكثير من الإيمان بأن ما يمكننا القيام به، هو إحداث فرق في صحة الأشخاص». وأشارت إلى أنها وزميلتها ترحبان حالياً بالأطفال الذين يعانون بسبب صحتهم العقلية في مزرعتهما، ويتطلعان إلى زيارة المدارس لقطيع الأغنام

