

ما سر نضارة بشرة جريليش التي حيرت مشجعيه؟



تابع المشجعون احتفالية اللاعب الإنجليزي جاك جريليش بالثلاثية مع فريقه مانشستر سيتي، وانبهروا بنضارة وجهه وكأنه لم يختلف عن أيامه في أستون فيلا.

وكشفت أماندا أزوباردي وهي ممرضة تعمل في مركز تجميل عما يمكن أن يكون أسرار هذه النضارة والحيوية، وقالت: «أسرار التجميل الخفية يمكن أن تتضمن حقن ميكرو وفيلرز للجلد ومكملات كولاجين وعناية طبية للبشرة». وأضافت: «مع وجود مباريات منتظمة كل يومين أو ثلاثة يبدو أن جريليش يحسن معاملة بشرته ويهتم بغذائه بحمية متوازنة واستخدام فواكه وخضراوات غنية بمضادات الأكسدة». وسبق لجريليش أن كشف عن سر جمال شعره وقال إنه يستخدم زيت مغربياً بعد الاستحمام وقبل تجفيف الشعر.