

التثقيف الصحي» تطلق مشروع مراكز التسوق الصحية»



«الشارقة:» الخليج

أعلنت إدارة التثقيف الصحي، التابعة للمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، إطلاق برنامج مراكز التسوق الصحية الموجودة في إمارة الشارقة، والذي يعد الأول من نوعه على مستوى دولة الإمارات، وذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي نظّمته في المجلس.

ويهدف المشروع إلى دعم صحة أفراد المجتمع، ورفع الوعي الصحي لديهم، من خلال تأسيس موقع معزز للصحة داخل كل مركز من المراكز التجارية على مستوى إمارة الشارقة، وذلك من خلال تنفيذ مجموعة من المعايير المحددة من قبل إدارات تلك المراكز التجارية، سعياً لتمكين الأفراد من تبني سلوك صحي، والمساهمة في تعزيز الصحة العامة لأفراد المجتمع.

وأوضحت إيمان راشد سيف مدير إدارة التثقيف الصحي، أن المشروع هو إحدى مبادرات الإدارة، والأول من نوعه على

مستوى الدولة، وترتكز الإدارة من خلاله على تعزيز نمط الحياة الصحي، وتشجيع الأفراد على ممارسة النشاط البدني، كأسلوب حياة وقائي، عبر توفير بيئة تدعم السلوكيات الصحية، حفاظاً على الصحة والوقاية من الأمراض، مؤكدة أن المراكز التجارية تعتبر أماكن مفيدة ومهمة لتنفيذ أنشطة التوعية الصحية، حيث يزورها عدد كبير من الناس بشكل يومي، وخاصة في أيام الإجازات، وفي الصيف والمناسبات المختلفة، كما أنها فرصة لاستهداف موظفي المراكز التجارية وأصحاب المحال داخلها.

وقالت: إن أهداف المشروع تكمن في توفير بيئة داعمة لممارسة النشاط البدني لجميع فئات المجتمع، وتحقيق الشراكة المجتمعية في جميع القطاعات، والمحافظة على صحة البيئة، ودعم وتشجيع الرضاعة الطبيعية، مشيرة إلى وجود عدة معايير يتم من خلالها تقييم المشروع، منها: فتح أبواب مراكز التسوق ساعة على الأقل قبل مواعيد العمل الرسمية، بهدف إتاحة الفرصة للراغبين بممارسة المشي التي يتم تحديدها من خلال الملصقات الترويجية، وتنفيذ التشريعات الخاصة بمنع التدخين بمختلف أنواعه في الأماكن المغلقة، وتطبيق الاشتراطات الصحية الخاصة ببرامج الشارقة لسلامة الأغذية، والمشاركة في التوعية الصحية للمجتمع، من خلال تعاون الشركاء مع إدارة التثقيف الصحي بالمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة في تنفيذ فعاليتين صحييتين في العام الواحد.