

المشروبات السكرية تهدد بسرطان الكبد للسيدات



إعداد: مصطفى الزعبي

أظهرت دراسة حديثة من جامعة بريستول البريطانية، أن النساء الأكبر سناً اللائي يشربن مشروباً واحداً فقط من السكر المحلى يومياً، معرضات لخطر الإصابة بسرطان الكبد، والوفاة بسبب أمراض الكبد المزمنة

ووجد البحث أن النساء بعد سن اليأس اللائي تناولن مشروباً غازياً محلى أو مشروب فواكه، أكثر عرضة بنسبة 1.75 مرة للإصابة بسرطان الكبد و2.5 مرة أكثر عرضة للوفاة من أمراض الكبد المزمنة مقارنة بالنساء اللائي شربن ثلاث مرات أو أقل خلال شهر

في المملكة المتحدة: «نعلم من وقالت الدكتورة بولين إيميت، كبيرة الباحثين في جامعة بريستول، لمركز ساينس ميديا «مجموعة الأدلة أن الأمر يستحق التفكير مرتين قبل اختيار شرب المشروبات

ووفقاً للدراسة الحديثة أنه على مدى عقدين من الزمن، أصيب 207 نساء بسرطان الكبد، توفيت 148 بسبب أمراض

الكبد المزمنة

ووجدت دراسة أخرى نُشرت مؤخراً، أن تناول الفركتوز الموجود في المشروبات المحلى يغذي السمنة وأمراض مثل مرض السكري وأمراض الكبد الدهنية

ومن المعروف منذ فترة طويلة أن المشروبات السكرية بما في ذلك المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة ومشروبات الفاكهة، تنطوي على مخاطر الإصابة بالسمنة والسكري

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024