

تحضير بدني للاعبين الأولمبياد الخاص في نادي الثقة



انطلق برنامج التحضير البدني للاعبين الأولمبياد الخاص بنادي الثقة للمعاقين استعداداً لمنافسات الموسم الرياضي الجديد.

أكد أحمد سالم المظلوم السويدي أن نادي الثقة للمعاقين يسعى دائماً للمنافسة على كافة البطولات لذا يعمل مجلس إدارة النادي إلى توفير كل سبل الدعم من أجل تنفيذ أحدث البرامج الفنية والبدنية بإشراف مدربين مؤهلين على أعلى المستويات لتأهيل لاعبي النادي للمنافسة على كافة البطولات سواء المحلية أو الدولية.

وأعتبر محمد بخاتي المشرف العام على الإعاقة الذهنية بأن برنامج الاعداد البدني والمهاري للاعبين التي تستمر حتى 21 سبتمبر يمر بعدة مراحل بإشراف مدربين على أعلى مستوى من الكفاءة حيث تشمل المرحلة الأولى من البرنامج على قياس الوزن والسرعة واللياقة البدنية والتحمل ثم الانتقال للمرحلة الثانية وهي فترة الاعداد البدني العام، والمرحلة الثالثة هي الاختبارات للوقوف على المستويات الفنية والبدنية للاعبين ووضع خطط فردية وتأهيلية للوصول باللياقة البدنية والفنية إلى المستويات المأمولة.

