

«استعدادات لإطلاق «نهاية الأسبوع العالمية للصحة»





«الشارقة»: الخليج

يستعد نادي سيدات الشارقة بكل فروعها لإطلاق فعالية «نهاية الأسبوع العالمية للصحة 2023»، من 15 حتى 17 سبتمبر، ويخطط النادي في هذه الفعالية لإقامة عدد من الأنشطة البدنية والترفيهية، لنشر الوعي للاهتمام بصحة المرأة، واتباع نمط حياة صحي يساعدها على تحسين جودة حياتها، وممارسة أنشطتها اليومية بلياقة.

وقالت دعاء المهري، مديرة إدارة الاتصال المؤسسي: «يفخر النادي وفروعه، بمشاركته في هذا الحدث للمرة الخامسة على التوالي، حيث نهدف إلى تمكين المرأة، وإلهامها لاتباع أسلوب حياة صحي ومستدام بالفعاليات والعروض المدروسة بعناية لتقديم تجربة صحية لا تخلو من الرفاهية والمتعة والتثقيف. ويواكب النادي كل ما يهم المرأة والطفل صحياً. ومشاركته في هذا الحدث العالمي، بعد فوزه بلقب «بطل الصحة» لعامين متتاليين إنما تعبر عن اهتمامه بتعزيز «جودة الحياة، ما يعكس أهدافه في نشر الثقافة الصحية».

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.