

الكركم علاج لعسر الهضم والحموضة



الشارقة: محمد عز الدين

كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون تايلانديون في مستشفى تايلاند الجامعي، أن الكركم فعال في علاج عسر الهضم وحموضة المعدة بمفعول يضاهي العلاجات الدوائية.

وقال الباحثون: «يتميز المركب الطبيعي الموجود في الكركم (الكركومين) بخصائص مضادة للالتهابات والميكروبات، وفعالية علاجية مكافئة لعقار «أوميبرازول»، الذي يستخدم لتقليل حمض المعدة الزائد وعلاج عسر الهضم».

وخضع للدراسة 206 مريضاً تراوح أعمارهم بين 18 و70 عاماً يعانون اضطرابات متكررة في المعدة، بين عامي 2019

و2021، قسموا عشوائياً إلى ثلاث مجموعات علاجية لمدة 28 يوماً

وخضعت المجموعة الأولى للعلاج بكبسولتين 250 ملجم من الكركومين 4 مرات في اليوم، وكبسولة وهمية صغيرة؛
وخضعت المجموعة الثانية للعلاج بكبسولة 20 ملجم يومياً من عقار الأوميبيرازول وبكسولتين كبيرتين وهميتين 4
مرات في اليوم، والمجموعة الثالثة للعلاج بالكركم والأوميبيرازول
ووجد الباحثون أن المرضى في المجموعات الثلاث شهدوا تحسناً مماثلاً في الأعراض بعد انتهاء فترة الدراسة، وأن
الكركومين آمن وجيد التحمل للمرضى

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.