

الصحة» تعزز الوعي المجتمعي للوقاية من أمراض القلب والشرابين»





دبي - وام

نظمت وزارة الصحة ووقاية المجتمع ممثلة في إدارة الصحة العامة والوقاية - قسم الأمراض غير السارية - فعالية توعوية في هيئة الطرق والمواصلات بدبي، احتفاءً بـ«يوم القلب العالمي» الذي يصادف 29 سبتمبر/ أيلول من كل عام؛ بهدف رفع مستوى الوعي بصحة القلب عند موظفي الهيئة، والتعرف إلى عوامل الخطر المؤدية لأمراض القلب والشرايين وأهمية إجراء الفحوص الطبية الدورية.

وتضمنت الفعالية محاضرة توعوية تناولت أمراض القلب والشرايين والعوامل المسببة لهذه الأمراض، وتأثيرها في جودة الحياة وأساليب الوقاية من خلال اتباع العديد من الخطوات، وفي مقدمتها الالتزام بنظام غذائي صحي، وعدم الإفراط في استخدام الملح وممارسة التمارين والأنشطة الرياضية بانتظام مع المحافظة على وزن صحي والإقلاع عن التدخين.

كما تضمنت الفعالية إجراء فحوص طبية للموظفين شملت قياس ضغط الدم وفحص كتلة الجسم والكوليسترول وقياس نسبة خطورة أمراض القلب والشرايين لمن هم في عمر الـ 40 سنة فما فوق إلى جانب الكثير من الرسائل التوعوية والإرشادية التي أكدت على المشاركين ضرورة تبني ممارسات صحية داعمة لسلامة وصحة القلب. وقالت الدكتورة بثينة عبدالله بن بليلة رئيسة قسم الأمراض غير السارية والصحة النفسية في الوزارة: إن تنظيم الفعاليات التوعوية الصحية، يشكل جزءاً أساسياً من استراتيجيات ومبادرات وزارة الصحة ووقاية المجتمع، الهادفة إلى تحسين صحة المجتمع والوقاية من الأمراض والارتقاء بجودة الحياة ويعد «يوم القلب العالمي» فرصة لنشر الوعي المجتمعي بأهمية الصحة القلبية والتوعية بعوامل الخطر وتوفير المعلومات والفحوص الطبية التي تساعد في تشجيع الأفراد على تبني أسلوب حياة صحي والتوجه نحو مسار الوقاية من أمراض القلب.

ودعت جميع فئات المجتمع إلى تبني ممارسات داعمة لصحة القلب من خلال التغذية السليمة وممارسة النشاط البدني والحد من السمنة والإقلاع عن التدخين إضافة إلى إجراء الفحوص الطبية بشكل دوري، مشيرة إلى أن هذه الممارسات تشكل نهجاً مؤسسياً يحد من انتشار المرض، ويحسن من نتائج المؤشرات الصحية الوطنية، بما يتناسب مع الخطط الاستراتيجية الحكومية وبرامج التنمية المستدامة.

